

Aktuelle Angebote in der DRK Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|---|
| 09:30 – 11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene | 09:30 – 10:50 Uhr Yoga | 10:00 – 11:30 Uhr Gehirnjoggin | 10:00 – 11:00 Uhr Kaffeetrinken | 11:00 – 12:30 Uhr Gedächtnistraining (alle 2 Wochen) |
| 11:15 – 12:45 Uhr Englisch für Einsteiger | 11:00 – 12:45 Uhr Gedächtnistraining | 10:30 – 11:30 Uhr Leichtes Workout für Körper und Geist | 11:00 – 12:00 Uhr Stuhlgymnastik | 14:00 – 15:00 Uhr Gymnastik |
| 11:00 – 12:00 Uhr Gymnastik | 11:00 – 12:15 Uhr Yoga | 11:30 – 13:00 Uhr Exkursion (2. Mi. im Monat) | 11:00 – 12:00 Uhr Pflegestützpunkt (1. Do. im Monat) | 14:00 – 17:00 Uhr FreitagsCafé |
| 14:00 – 16.00 Uhr Öl-/Acrylmalerei | 12:30 – 13:30 Uhr Ganzkörpertraining | 12:00 – 13:30 Uhr Gehirnjogging | 12:15 – 13:30 Uhr* Qigong | 15:00 – 16:30 Uhr Vorbereitung Erzählbühne |
| 17:00 – 19:00 Uhr Darts | 14:00 Uhr Technikhilfe (1. Di im Monat) | 14:00 – 16:00 Uhr Bingo | 14:00 – 15:30 Uhr Orientalischer Tanz | 14:30 – 16:00 Uhr Makramee |
| | 14:00 – 16:00 Uhr Singekreis | 16:00 – 19:00 Uhr Kartenspiel | 14:00 – 19:00 Uhr Kartenspiel | 18:00 – ca. 22:00 Uhr Schach |
| Angebote leider nicht barrierefrei | 17:00 – 18:30 Uhr Tischtennis |  <p>Sozialraumorientierte Planungskoordination analysiert · informiert · aktiviert · Tempelhof-Schöneberg</p> | 16:00 – 18:00 Uhr Tischtennis |    |